

Les bienfaits de la lecture



Se préparer à
vivre certaines
expériences



Développer l'esprit
critique et la
capacité
d'analyse



Développer
l'imagination et
la créativité



Enrichir son
vocabulaire



Exprimer ses
émotions



Parler de sujets
difficiles



Créer du lien
social



Acquérir de
nouvelles
connaissances



Réduire le
stress et
apaiser